

Datum		Frühstück	Snack	Mittagessen	Snack	Abendessen	Stimmung 😊 😐 😞
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						

Datum		Frühstück	Snack	Mittagessen	Snack	Abendessen	Stimmung 😊 😐 😞
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						

Datum		Frühstück	Snack	Mittagessen	Snack	Abendessen	Stimmung 😊 😐 😞
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						
	Essen / Trinken						
	Beschwerden						